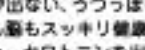


33

毎日を健康で美しく!
自律神経を整えましょう!

参加費 美・健



Charming (チャarming)

三和 752-7

開催期間中

9:30~11:30

会場: Charming

定員:各回1名約60分 服装:施術しやすい服装 参加費:1,000円

自律神経が乱れていませんか?不安眠(頭痛、肩こり、日まい、疲れ、思い
 気が出ない、うつっぽい)のある日々をセロトニンを安定させて心も
 身体も脳もスッキリ健康で美しく!毎日を元気にポジティブに過ごしま
 しょう。セロトニンを出すセルフケアをお伝えします。

申込受付

090-6350-8264

9:00 ~ 12:00



主催／焼津市
協力／焼津市

- 定員になり次第第3種
- 申込みは、各店の
- 申込み初日は、電
- 講座内容により、受
- 小学生以下のお子
- 各講座ともに、申込
- ◆ 材料費・参加費は
- ◆ お申込み後のキャ

ください。

みななかセミナー

焼津商工会議所・焼津市商店街連合会
お知らせいたします。

申し込み時間内にお願いします。
雨の混雑が予想されます。ご承知置きください。
対象者が限定される講座もありますのでご注意ください。
は保護者同伴での参加をお願いします。
の際に受講時の持ち物をご確認ください。
座日に会場で徴収させていただきます。
ルは、材料費・参加費を頂戴する場合がありますので、ご承知

この旗が目印です！

申込みは各店へ！

「まちぜみの申込みです」とお電話ください。

6 癒しマッサージ体験 参加費 健

 ボディケア **iyashiro** (イヤシロ)
 本町 2-14-13 (聖和通り)
 開催期間中毎日 10:30~16:00
 会 場: ボディケア iyashiro
 参加費: 1,000 円

元プロアスリートのセラピストが、癒しプロスポーツの現場で培った知識と技術で「究極の癒し」をお届けします！この機会にぜひ体験して下さい♪

申込受付 090-3384-1846 10:30~21:00
 ※当日のご利用が初めての方限定