

2025 年 まちゼミ

受講料 無料

※ 材料費 は材料費を、参加費 は参加費を、要する講座です。

学 22 講座 作品を作ったり、知識を深める講座です。

健 8 講座 健康に関する講座です。

7 頭から足まで! 全身トータル調整で元気に

リセット整体院
本町 5-6-8 (アトレ庁舎すぐそば)
開催期間 中 月~土 10:00~17:00
会場:リセット整体院 講師:杉山 男子
定員:女性限定1回1名のみの参加です
参加費:1,500円 (約 40分)
LINE でこの講座の開催は前と希望の日時をお知らせください

「身体を受けてみたいけど初めてで緊張する」「肩こり、腰痛、頭痛がひどい」「ストレスがたまると体が重く感じる」「腰痛で体のゆがみをわがたりやすくチェックし、気になるところではなく全身の調整と腰痛のマッサージも行い日々の不調や悩みをその場で楽にします」

申込受付 **628-2703** 10:00~17:00 LINE は24時間受付

9 おいしいジャム作りとおいしいコーヒーの入れ方

喫茶 アルハ
本町 3-9-26 (昭和通り)
5/12 (月)・5/13 (火)・5/16 (金)
5/17 (土) 14:00~15:30
会場:喫茶アルハ 定員:各回 8名
講師:鈴木 康男 材料費:1,000円
持ち物:7台有り 持ち物:筆記用具

おいしいジャム作り、おいしいコーヒーの入れ方、作ったジャムとコーヒーでお茶の時間を過ごします。頻りにジャム1本お持ち帰り。

申込受付 **628-5545** 10:00~16:00 (水・木曜日定休)



12 お墓のことなんでも講座

(株)牧之原石材 大井川店
焼津市下江留 1452-3
5/28 (水)・6/3 (火)
10:00~12:00
会場:牧之原石材 大井川店
講師:杉山 定員:4名
持ち物:筆記用具

墓誌、近年のお墓事情、リフォーム、お墓の引っ越し、墓じまいや最近増えているさまざまな供養（永代供養、樹木葬、散骨）についてご紹介します。 申込後は相談会を実施します。

申込受付 **0120-148-548** 9:00~18:00

14 チョークアートとスキャンティアモス

チョークアート生-syou-
島田市元島田 9475-2
5/14 (水)・5/16 (金)・5/23 (金)
5/30 (金) 13:00~14:30
会場:くるさ〜(ときめきホール内) 本町 4-14-13
講師:鈴木 祐子 定員:各回 5名
参加費:1,000円

ブラックボードにオイルパステルで絵をかくてインテリアを作ります。

申込受付 **090-9338-8992** 10:00~19:00
または、HP 問い合わせよりご連絡ください。
<https://chalkart-syou.com>

●開催期間5/11 (日)~6/15 (日)
●受付開始日5/8 (木)

◆次回まちゼミの参加店を募集しております。
(令和7年10月開催予定)
masuyan8msy@yahoo.co.jp
までご連絡ください。

別紙応募はこの値が目印です!

まちゼミ 参加店

美 1 美容に関する講座です。

食 2 料理に関する講座です。

8 深視力を測ってみよう

メガネのサトウ
本町 5-11-3 (神庭通り・ゴールデン街)
5/18 (日)・5/24 (土)・6/1 (日)
13:00~
会場:メガネのサトウ
講師:国家認定一級眼鏡装製師 佐藤 正次
定員:各回 3名

なぜ立体的に物は見えるのか? わかりやすい説明と深視力 (立体視力) を測ってみたい。

申込受付 **628-4491** 10:00~18:00 (水曜日定休)

10 だしの取り方と懐かしい手削り体験いかがですか?

株式会社 柳屋本店
東小川 2-1-10
5/24 (土) 14:00~15:30
会場:柳屋本店 2F会議室
講師:高木・森田
持ち物:筆記用具 定員:15名

・がつおの製造工程
・がつおの種類と特徴、使い分け
・だし醤油商品の認知度
・だしの取り方実習

・だしの飲み比べ
・がつおの作り体験 (がつおに関する基本的な内容が中心です。料理教室ではありません。)

申込受付 **629-3244** 8:30~17:30 (土・日・祝日定休)

11 子育てを笑顔に! ベビーマッサージで親子のふれ合いタイム

mama's stars (ママスタ)
焼津市与惣次 (多分館にお伝えします。)
5/12 (月)・5/26 (月)・6/2 (月)
10:00~11:00
会場:Bino 焼津住宅展示場
〒425-0047 静岡県焼津市東部宮島 407-9
講師:チャイルドセラピスト 佐藤 裕子
定員:各回 3組 (生後2か月~1歳未満)

参加費:500円 持ち物:バスタオル、いつものお出かけセット、お風呂あがりの赤ちゃんとのふれ合いを楽しみながら、ママの心もリフレッシュしませんか? 「子育てでイライラしてしまふ」「子育てを楽しくしたい」そんな気持ちをマッサージを通じて笑顔に変えていきましょう。

申込受付 **080-1590-0479** 平日 10:00~16:30 LINE 予約

13 耐震・防災対策リフォーム講座

近藤建設工業 (株)
西小川 2-1-21
5/17 (土)・5/18 (日)
6/7 (土)・6/8 (日)
10:00~11:00
14:00~15:00
会場:近藤建設工業 (株) 2F会議室 定員:各回 4名
持ち物:筆記用具 出来ましたらご自宅の図面

耐震・防災対策リフォーム講座、借組相談も承ります。

申込受付 **621-3000** 9:00~17:00

15 ミュージックベル

Dolce Garden W
石津 2丁目 1-4
5/21 (水)・5/26 (月)
10:00~11:30
会場:Dolce Garden W
講師:小池 亮子 定員:各回 4名
参加費:500円 持ち物:筆記用具

♪音符が弾めなくても大丈夫! みなさんよくご存じの曲をシンコンカーンと楽しく奏でましょう。(ドリンク付き)

申込受付 **090-3630-8302** (平日) 9:30~16:30



主催/焼津まちなかゼミナール

協力/焼津市・焼津商工会議所・焼津市商店街振興会
●定員に1名/次席席を切らせていただきます。
●申込みは、各回の指定申込み時間内にお申し込みください。
●申込み初日は、電話予約の受付が手配されます。ご来場いただく場合、当日の受付時間内にお申し込みください。
●申込み内容により、受付料金が設定される講座もありますのでご注意ください。
●小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。
●各講座ともに、申込みの際に要領書を持参してください。
●材料費は講座別に会場でご徴収させていただきます。
●お申込み後のキャンセルは、材料費を返還する場合がありますので、ご来場ください。

① スポーツ自転車 PEAK (ピーク) ② チョークアート 生-syou- ③ 58 石津接骨院 ④ Dolce Garden W ⑤ マンサンダル ⑥ び〜ずあとりえ 和(KAZU) ⑦ メガネのサトウ ⑧ 焼津整体院 そら ⑨ ボディケア lyashiro (イヤシロ) ⑩ リセット整体院 ⑪ メガネのサトウ・監画 ⑫ 喫茶 アルハ ⑬ mama's stars (ママスタ) ⑭ 牧之原石材 大井川店 ⑮ 近藤建設工業 (株)

⑯ 焼津市立総合病院 ⑰ 焼津警察署 ⑱ 焼津市立総合病院 ⑲ 焼津警察署 ⑳ 焼津市立総合病院 ㉑ 焼津警察署 ㉒ 焼津市立総合病院 ㉓ 焼津警察署 ㉔ 焼津市立総合病院 ㉕ 焼津警察署 ㉖ 焼津市立総合病院 ㉗ 焼津警察署 ㉘ 焼津市立総合病院 ㉙ 焼津警察署 ㉚ 焼津市立総合病院 ㉛ 焼津警察署 ㉜ 焼津市立総合病院 ㉝ 焼津警察署 ㉞ 焼津市立総合病院 ㉟ 焼津警察署 ㊱ 焼津市立総合病院 ㊲ 焼津警察署 ㊳ 焼津市立総合病院 ㊴ 焼津警察署 ㊵ 焼津市立総合病院 ㊶ 焼津警察署 ㊷ 焼津市立総合病院 ㊸ 焼津警察署 ㊹ 焼津市立総合病院 ㊺ 焼津警察署

① 焼津市立総合病院 ② 焼津警察署 ③ 焼津市立総合病院 ④ 焼津警察署 ⑤ 焼津市立総合病院 ⑥ 焼津警察署 ⑦ 焼津市立総合病院 ⑧ 焼津警察署 ⑨ 焼津市立総合病院 ⑩ 焼津警察署 ⑪ 焼津市立総合病院 ⑫ 焼津警察署 ⑬ 焼津市立総合病院 ⑭ 焼津警察署 ⑮ 焼津市立総合病院 ⑯ 焼津警察署 ⑰ 焼津市立総合病院 ⑱ 焼津警察署 ⑲ 焼津市立総合病院 ⑳ 焼津警察署 ㉑ 焼津市立総合病院 ㉒ 焼津警察署 ㉓ 焼津市立総合病院 ㉔ 焼津警察署 ㉕ 焼津市立総合病院 ㉖ 焼津警察署 ㉗ 焼津市立総合病院 ㉘ 焼津警察署 ㉙ 焼津市立総合病院 ㉚ 焼津警察署 ㉛ 焼津市立総合病院 ㉜ 焼津警察署 ㉝ 焼津市立総合病院 ㉞ 焼津警察署 ㉟ 焼津市立総合病院 ㊱ 焼津警察署 ㊲ 焼津市立総合病院 ㊳ 焼津警察署 ㊴ 焼津市立総合病院 ㊵ 焼津警察署 ㊶ 焼津市立総合病院 ㊷ 焼津警察署 ㊸ 焼津市立総合病院 ㊹ 焼津警察署 ㊺ 焼津市立総合病院 ㊻ 焼津警察署 ㊼ 焼津市立総合病院 ㊽ 焼津警察署 ㊾ 焼津市立総合病院 ㊿ 焼津警察署

17 金利ある世界での資産活用!

しずおか焼津信用金庫 中央出張所
本町 4-10-28 (ゴールデン街)
5/12 (月) 10:00~11:30
会場:しずおか焼津信用金庫 中央出張所
講師:しずおか焼津信用金庫 職員
定員:8名 持ち物:筆記用具

今だから知りたい・新 NISA 等、資産運用の基礎について分かりやすく説明します。

申込受付 お客さまサポート部 **270-8011** 9:00~17:00

20 お好きな柄でお皿に絵付けをしましょう!

スクウェアプレート 2枚までお作り頂きます

ポーセラーツサロン Commence
小土 294-7
期間中の月・金以外でご都合のいい日にちをお知らせください。
10:00~、13:30~

会場:ポーセラーツサロン Commence 講師:塚本裕子
定員:各回 4名まで 材料費:1枚につき1,000円 2枚までお作り頂きます。

販売用紙を貼るだけなので、どなたでも簡単にできます。和菓子やケーキなどをのせたり、景り画として使ってもいいと思います。作品は焼成後のお渡しとなります。

申込受付 **080-6904-1636** 9:00~16:00 20:00~21:30

18 はじめての焼物づくり [花器]

メガネのサトウ・監画
本町 2-16-44 (市役所通り)
5/14 (水)・5/21 (水)
9:30~11:30・13:00~15:00
会場:メガネのサトウ (市役所側)
講師:佐藤 秀 定員:各回 5名
材料費:1,000円 (焼成代含む)
持ち物:エプロン、タオル

板作りの手法で、簡易的な花器や花瓶の焼成を行います。約1ヶ月後に焼成して、お返し致します。お気軽にご参加下さい。

申込受付 **627-0025** 10:00~18:00 (水曜日定休)

19 タロットカードで自分を占ってみよう!

レディースモード えこう
本町 4-13-13
5/17・5/24・5/31・6/7 期間中の土曜日
各回16:00~17:00 ※この日の都合のない方は一度ご連絡ください

会場:レディースモード えこう
講師:長谷川 由美 定員:各回最大 4名
持ち物:タロットカード (持っている人) 参加費:1,000円 (資料・ワークシート代)

興味はあるけれど、タロットカードを持っていない! 自分のことを占う体験をしてみたい方にオススメです。楽しく簡単に、シンプルに占って解説します。

申込受付 **628-2649** 10:00~19:00 (水曜日定休) その他のお問い合わせは Instagram の DM からお気軽に!

21 洋服屋さんのスマホ教室

えるふあん by ますや
栄町 3-3-37 (駅前通り)
5/13 (火)・5/27 (火)・6/1 (日)
14:30~15:00・15:15~15:45・16:00~16:30
会場:えるふあん by ますや
定員:各回 1名

講師:スマホ 村松 持ち物:スマホ 各講座定員1名の方にはID パスワードを覚えてきてください。

スマホに初心者教習 わかりやすい教材をわかりやすい方に教えます。アプリ、ダウンロード、各種設定をお手伝いします。個人授業ですが男性も OK です。

申込受付 **629-3937** 10:00~18:00 (水曜日定休) **090-2181-3937**