

2025 年

まちゼミ

受講料 無料

※ 材料費 は材料費を、
参加費 は参加費を、
要する講座です。

●開催期間 10/11(土)~11/16(日)

●受付開始日 10/9(木)

申込みは 各店へ!

「まちゼミの申込みです」と
お電話ください。

参加店
この真が
目印です!



学 22 作品を作ったり、
知識を深める講
座です。

健 7 健康に関する
講座です。

美 3 美容に関する
講座です。

食 1 料理に関する
講座です。

7 カッピング体験

参加費 健



ボディケア iyashiro (イヤシロ)

本町 2-14-13 (昭和通り)

開催期間中毎日 10:30~16:00

会場:ボディケア iyashiro

服装:自由

参加費:500円

血管に溜まった汚れた血を吸い上げて正常な血流を促して
不調改善をするカッピング体験! (30分程度) 背中・腰・肩・
腕・脚...ご希望の場所で開催いたします!

申込受付 090-3384-1846 10:30~16:00

9 肩、腰、膝への お悩み解消エクササイズ

参加費 健



SB 石津接骨院

焼津市東将宜島7-31

開催期間中 (※水曜日は定休日の為 ×)

9:00~15:00の間 約40分程度

会場:SB 石津接骨院

参加費:980円

日頃、肩や腰、膝などにお悩みを抱えた方対象にした簡単な
エクササイズをレクチャー致します。

639-5911 平日 9:00~20:00
090-1238-1982 土日 9:00~20:30
※つながりない場合はお電話します。 HP: 石津接骨院



12 まちゼミ 星空観望会

学



ディスカバリーパーク焼津

天文科学館 田尻 2968-1

11/9(日)・11/16(日)

19:00~20:30

※雨天・曇天中、当日 17:00 に実施可否を決定します。

会場:ディスカバリーパーク焼津天文科学館

定員:各店30名 参加費:100円

(事前申込制/開催日の1ヶ月前から予約受付)

みんなで楽しく秋の夜空を見上げて見ませんか。今年の秋は、最大最大の大型
望遠鏡で「お」がない(土星)1?を見よう! 土星(秋の夜明け)や
カシオペア座など、見ごろを迎えた秋の星座探しと一緒に楽しみましょう!

申込受付 625-0800 平日 9:00~17:00 (月曜休館)
土日祝 10:00~19:00

14 やさしい証券投資・ 新NISA 制度について

学



内藤証券株式会社 焼津支店

西小川 7-2-2

10/21(火)・10/22(水)

両日とも 13:30~15:30

会場:さくら(ときめきホール内) 本町 4-14-13

講師:山本 花子 氏 定員:各店5名

証券投資のいろはをわかりやすくお話しします。
新NISAのメリットや注意、活用方法について説明いたします。
初めての方も経験豊富な方も、ふるってご参加ください。

申込受付 621-1311 月曜日から金曜日
8:00~17:00 (土・日・祝日定休)

8 深視力を測ってみよう

健



メガネのサトウ

本町 5-11-3 (神武通り・ゴールデン街)

10/13(月夜)・11/1(土)

13:00~

会場:メガネのサトウ

講師:国家認定一般視力検査士 佐藤 正次

定員:各店3名

なぜ立体的に物は見えるのか?
わかりやすい説明と深視力(立体視力)を測ってみよう。

申込受付 628-4491 10:00~18:00 (水曜日定休)

10 体も頭も軽くなるやさしい整体

健



リセット整体院

本町 5-6-8 (アトレ倉庫すくそば)

開催期間中 月~土 10:00~17:00

会場:リセット整体院 講師:杉山 明子

定員:女性限定1日1名のみの参加です

参加費:1,500円 (約40分)

LINE でご連絡の御はる前と希望の日時を
お知らせください

「整体を受けてみたいけど初めてで緊張する」「肩こり、腰痛、頭痛など
体の不調がある」「ストレスがたまると体が重く感じる」
講座では体のゆがみをわかりやすくチェックし、気になる箇所は全身
の調整と調整後のマッサージも行い日々の不調やお悩みをその場で解消します

申込受付 628-2703 10:00~17:00 LINE は24時間受付

11 だしの取り方と懐かしい 手削り体験いかがですか?

食



株式会社 柳屋本店

東小川 2-1-10

11/1(土) 14:00~15:30

会場:柳屋本店 2F 会議室

講師:渡藤 大石

持ち物:筆記用具 定員:15名

・かつお節の製造工程
・かつお節の種類と特徴、使い分け
・だし関連商品の豆知識
・だしの取り方実習

・だしの飲み比べ
・かつお節の削り体験
(かつお節に関する基本的な内容が
中心です。料理教室ではありません。)

申込受付 629-3244 8:30~17:30 (土・日・祝日定休)

13 間違いだらけの墓じまい

学



有限会社 佐野石材

小松津 243

10/31(金) 9:30~11:30

会場:焼津地域交流センター(本町 5-6-1)

講師:佐野 雅基 定員:15名

持ち物:筆記用具

最近よく聞く「墓じまい」。簡単に考えてしまいませんか?
きちんとお墓のことを知り、後悔しない墓じまいをしましょう!

申込受付 0120-76-1794 9:00~18:00
(金曜日定休)

15 金利ある世界での資産活用!

学



まるせい営業部

焼津市栄町 3-5-14

11/6(木) 10:00~11:30

会場:しずおか焼津信用金庫 まるせい営業部

講師:しずおか焼津信用金庫 職員

定員:8名 持ち物:筆記用具

今だから知りたい・新NISA等、資産運用の基礎について
分かり易く説明します。

申込受付 お客様サポート部 270-8011 9:00~17:00

まちゼミ会場



16 知らない間に損してるかも!? お家のこと何でも丸わりの超お得セミナー

学



株式会社 あんしんりふおーむ

西小川 2-10-1

10/11(土)・10/18(土)・10/25(土)

11/1(土)・11/8(土)・11/15(土)

10:00~11:00 ※要事前予約

会場:あんしんりふおーむ焼津店 1階

講師:山本 森下 持ち物:筆記用具

定員:1講座 4組8名様まで 全講座終了後お弁当を仕出しします

家計とリフォームの2 面構成となっています。家計面、光熱費の上昇などで家計が圧迫されて
いませんか? 特に火災保険の更新や火災、盗難に備えていない。今まで以上に家計が圧迫
されてしまっていることが多くあります。これらの家計の負担を減らしませんか? 家計面、
家計面となる「あなたと家計」を知っているか、知らなければ大きな家計が圧迫されています!
今回はどのような家計の負担を減らすか、詳しくご紹介させていただきます!

申込受付 631-4111
(アクリルダイヤル:0120-968-548) 9:00~17:00 (日曜日定休)